

STUDY NAME
STUDY INTRODUCTION (MAX 160 CHARCATERS)

NAME CONTACTPERSON	
(10)(2e)	(10)(2e)
(10)(2e)	(10)(2e)

Doetinchem Corona Onderzoek
Onderzoek naar effecten van Corona pandemie op gezondheid en welzijn onder de deelnemers aan de Doetinchem Cohort Studie

EMAIL	PHONE
(10)(2e) @rivm.nl	
(10)(2e) @rivm.nl	

ROLE	REMARK
PI	
Main researcher	

HEADER DISCLAIMER
Goed om te weten

BODY DISCLAIMER

Met de vragen die we stellen onderzoeken we de impact van de Coronapandemie op uw gezondheid en uw leefstijl.

De vragenlijsten zijn niet bedoeld voor diagnostische of therapeutische doeleinden. Voor diagnostische Apps verwijzen wij u naar de Corona Check (OLVG) of Covid Radar.

Uw privacy wordt beschermd Alle informatie die u verstrekt gebruiken we uitsluitend voor wetenschappelijke doeleinden. Daarom worden uw gegevens gescheiden van uw naam opgeslagen. De voor dit onderzoek geldende richtlijnen worden nauwkeurig in acht genomen. De privacyverklaring van het RIVM kunt u nalezen op www.rivm.nl/documenten/privacyverklaring-rivm.

Gebruik van de gegevens De gegevens die voortkomen uit de Doetinchem studie worden door het RIVM gebruikt om wetenschappelijk onderzoek te doen naar ziekte en gezondheid voor het algemeen belang. Hiervoor werkt het RIVM samen met universiteiten en (inter)nationale kennisinstellingen zonder winstoogmerk. Daarnaast maakt het RIVM gebruik van bedrijven voor gegevensinvoer, bepalingen of transport. Met de vragen die we stellen onderzoeken we de impact van de Coronapandemie op uw gezondheid en uw leefstijl.

HEADER WELCOME MESSAGE

Welkom

Basisvragenlijst

Dagelijkse vragenlijst



Maandijst

BODY WELCOME MESSAGE GENERAL

Beste deelnemer, fijn dat u wilt meewerken aan het onderzoek naar de impact van de Coronapandemie op de gezondheid en het welzijn van de Nederlandse bevolking. We vragen u om gedurende een jaar regelmatig vragenlijsten in te vullen die u automatisch aangeboden krijgt. De eerste vragenlijst is een lijst waarin wij enkele basisgegevens navragen over uw gezondheid, uw thuissituatie en uw leefstijl. Daarna krijgt u dagelijks een heel kort lijstje waarin wij vragen naar klachten. Mochten die hetzelfde zijn als de dag ervoor, dan hoeft u verder niets in te vullen. Als er wel iets is veranderd, dan vragen we uw klachten opnieuw na. Verder krijgt u één keer per maand een vragenlijst, elke maand dezelfde, waarin we nagaan of er verschillen zijn in uw situatie ten opzichte van de maand ervoor. Zoals u zelf ook heeft gemerkt, verandert er veel in de regels die gelden rondom de Coronapandemie en deze veranderingen kunnen allemaal invloed hebben op hoe het met u gaat. We willen deze invloed zo nauwkeurig mogelijk weten. Wij danken u bij voorbaat voor uw deelname en uw tijd. We stellen het op prijs dat u wilt bijdragen aan de kennis over deze virusuitbraak en de directe en indirecte effecten ervan op de mensen in Nederland. We wensen u veel succes bij het invullen en laat u het ons alstublieft weten als er dingen onduidelijk zijn. Uitleg over de vragen kunt u vinden onder het kopje 'FAQ'. Mocht u vragen hebben dan kunt u ons bellen (kantoor tijden) of anders mailen. De contactgegevens staan onder het kopje 'Info'.

WELCOME MESSAGE BASELINE QUESTIONNAIRE

Beste deelnemer, we bieden u de basisvragenlijst aan om in te vullen, we schatten in dat het 5 tot 10 minuten kost. Deze vragenlijst is éénmalig, we vragen dingen over uw gezondheid en uw werk, over uw thuissituatie en over uw leefstijl.

WELCOME MESSAGE DAILY QUESTIONNAIRE

Beste deelnemer, we bieden u de dagelijkse vragenlijst aan om in te vullen, we schatten in dat het minder dan 1 minuut kost. Het gaat iedere dag om de klachten die u in de afgelopen 24 uur heeft ervaren op het gebied van gezondheid en stress. Als er geen veranderingen zijn ten opzichte van de vorige keer dat u de vragen invulde, dan bent u heel snel klaar. Als er wel een verandering is dan vragen we in iets meer detail uw klachten na, maar ook dan zijn het slechts enkele vragen. Wij willen u het advies geven om elke dag op een vast moment de vragenlijst in te vullen, bijvoorbeeld na het avondeten of bij het tandenpoetsen 's avonds. Dat helpt u om er elke dag aan te denken en dat geeft u ook steeds een vaste periode waarover u uw klachten beoordeelt. Mocht u de lijst een dag vergeten in te vullen dan is er niets aan de hand, dan vult u de lijst gewoon de dag daarna weer in.

WELCOME MESSAGE MONTHLY QUESTIONNAIRE

Beste deelnemer, hierbij bieden we u de maandelijkse vragenlijst aan om in te vullen. We schatten in dat het invullen 5 minuten kost. De vragen gaan allemaal over de voorliggende periode van 4 weken. De onderzoekers kunnen zo per maand bekijken hoe het gaat met uw gezondheid, of er veranderingen zijn in uw werk, of in uw leefstijl. De regels rond de Coronapandemie veranderen regelmatig. Wanneer er een versoepeling komt, willen we in kaart brengen welke invloed deze versoepeling heeft op het verloop van de ziekte, de verspreiding ervan en de bijkomende effecten, bijvoorbeeld in uw activiteiten. Voor sommige vragen is het misschien opvallend dat wij die bij herhaling vragen. Denkt u er daarbij aan dat voor sommige mensen door de maatregelen bijvoorbeeld de werksituatie zo veranderd is dat zij nu misschien veel achter een scherm zitten terwijl dat anders nooit zo was. De maandelijkse vragenlijst staat voor u open voor een periode van 7 dagen. Op het moment dat u de lijst binnenkrijgt, heeft u dus een week de tijd om deze in te vullen. Als het in die tijd niet is gelukt, slaat u die vragenlijst over en doet u de maand later weer mee. We wensen u veel succes bij het invullen de komende maanden.

HEADER END OF STUDY MESSAGE
De studie is beëindigd

BODY END OF STUDY MESSAGE

Wij danken u hartelijk voor uw deelname aan dit onderzoek. U heeft nog 10 dagen de tijd om de laatste gegevens in te vullen, daarna zullen wij de app op 'inactief' zetten. U kunt dan de app van uw apparaat verwijderen. Uw deelname aan de Doetinchem Cohort StudieAMIGO gaat gewoon door nadat u dit deel-onderzoek heeft afgerond. Als u weer aan de beurt bent krijgt u daarvoor een uitnodiging.

WHEN TO SEND	HEADER/SUBJECT OF NOTIFICATION
Registration for study	<i>Registration to study</i>
New password request	
Incomplete diaries	
New notifications for the study [date]	
Er is een niet ingevulde basisvragenlijst	<i>basisvragenlijst ontbreekt</i>
Er is een niet ingevulde maandlijst	<i>maandlijst ontbreekt</i>

BODY OF NOTIFICATION	TYPE
	E-mail
Beste deelnemer, we zien dat u de basisvragenlijst nog niet heeft ingevuld. Wilt u dit zo snel mogelijk doen, alvast dank.	E-mail
Beste deelnemer, u heeft de laatste maandlijst nog niet ingevuld, ziet u kans om dit op korte termijn alsnog te doen? Alvast dank.	
	E-mail

BASELINE	Uit te vragen concept	nr.	
Sociaal-demografisch	Leeftijd	1	
	Geslacht	2	
		3	
	Gewicht		
	Lengte	4	
	Thuisituatie		5a
			5b
			6
	Huisdier		
	Roken		7
			8
			9
	Alcohol		10
	Beweging		11
Beroep		12	
		13	
		14	
Persoonlijk contact		15	
	Persoonlijk contact	16	
		17	
		18	
		19	
		20	
	Werkzaam in gezondheidszorg		

26

27

28

Coronavirus/ COVID-19

29

Coronavirus/ COVID-19

30

Ziekenhuis

31

Intensive care 32
33

Klachten 34

35
Stress

36

37

38

Weekly FOLLOW-UP

39

Coronavirus/ COVID-19

40

Klachten

41

Stress

MONTHLY FOLLOW-UP

Gezondheid	Lichamelijke gezondheid	42
	Mentale gezondheid	43
		44
	Beweging	45a
	Gewicht	45b
	Roken	46
		47
		48
	Alcohol	49
	Schermggebruik	50
	Social media	
		51
	Slaap	52
		53
		54
Coronavirus/ COVID-19	Testen	

		55
	Ziekenhuis	56
	Intensive care	57
		58
		59
	Persoonlijk contact	60
		61
	Werkzaam in gezondheidszorg	62
		63
		64
	Zorgen	65
		66
		67
		68
		69
		70
Mentale gezondheid	Mentale gezondheid/ stress	71
		72
		73

74

75

76

77

78

	9
gevoel1r6	9
gevoel2r6	9
gevoel3r6	9
gevoel4r6	9
gevoel5r6	9
gevoel6r6	9
gevoel7r6	9
gevoel8r6	9
gevoel9r6	9

Weerstand

79

80



81

82

83

84

85

86



Vraag

Wat is uw geboortedatum

Wat is uw geslacht?

Wat is uw lichaamsgewicht op dit moment? We vragen u uzelf te wegen als u de mogelijkheid heeft. Noteer anders de laatst gemeten waarde.

Wat is uw lengte? Noteer de laatst gemeten waarde.

Hoeveel huisgenoten heeft u in totaal? Als u alleen woont vult u '0' in.

Hoeveel kinderen tot 18 jaar heeft u thuis?

Heeft u een huisdier? (meerder opties mogelijk)

Hoeveel sigaretten/sigaren rookt u gemiddeld per dag?

Hoeveel keer per dag (gemiddeld) gebruikt u een elektronische sigaret (e-sigaret of vaporizer)?

Op hoeveel dagen per week dronk u gewoonlijk alcohol in de afgelopen 4 weken?

Als u kijkt naar de afgelopen 4 weken, hoeveel tijd besteedde u gemiddeld per dag aan (matig) intensief bewegen?

Welke optie geeft het beste uw situatie weer?

Hoe ziet uw werksituatie er momenteel uit?

Werkt u in een cruciale beroepsgroep of werkt u in een vitaal proces, zoals benoemd door de Rijksoverheid in de huidige coronacrisis?

Komt u, vanwege uw werk en/of mantelzorg op minder dan 1,5 meter in contact met patiënten/ cliënten?

Denk aan de afgelopen 4 weken, hoeveel verschillende mensen kwamen binnen 1,5 meter van u gemiddeld per dag, tel huisgenoten niet mee.

In hoeveel van de gevallen duurden deze contacten langer dan 10 minuten?

Gebruikte u tijdens deze contacten beschermende middelen, bijv. een mondkapje, handschoenen of een scherm?

Bent u binnen 1,5 meter geweest van mensen die op dat moment positief getest waren voor het Coronavirus/COVID-19 of die daarvan verdacht werden?

Zo ja, is er onder de mogelijk geïnfecteerde personen een huisgenoot van u?

Werkt u op dit moment in de gezondheidszorg?

We willen graag iets weten over het werk dat u doet in de tijd van het coronavirus, werkt u.....:

Hoe beoordeelt u uw lichamelijke gezondheid als u terugkijkt op de afgelopen 4 weken?

Hoe beoordeelt u uw mentale/emotionele gezondheid als u terugkijkt op de afgelopen 4 weken?

Wilt u voor elk van de onderstaande aandoeningen aangeven of u deze heeft (gehad)?

Hoge bloeddruk

Hartinfarct

Vernauwing van de slagaders in de benen

Beroerte of TIA

Andere hart- en/of vaatziekte

Trombose

Longziekte, zoals astma, COPD of chronische bronchitis

Leverziekte

Nierziekte of verminderde nierfunctie

Diabetes Mellitus

Chronische spierziekte

Psychische aandoening, zoals depressie, psychose of angststoornis

Auto-immuun ziekte zoals coeliakie / inflammatoire darmziekten (IBD) / reuma / systemische Lupus erythematoses (SLE)

Kanker

Neurologische aandoening, zoals dementie, de ziekte van Parkinson of de ziekte van Alzheimer

Problemen met de milt (bijvoorbeeld sikkelcelanemie, verwijderde milt)

Hooikoorts

Andere chronische aandoening, namelijk

In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u uw handen gewassen met water en zeep...

... voordat u naar buiten ging

... als u weer thuiskwam

... als u bij iemand thuis op bezoek ging

... voordat u ging eten (ontbijt, lunch, avondeten of een tussendoortje)

... na een toiletbezoek

... na het snuiten van uw neus

Als u moet niezen of hoesten, is het advies om dit in uw elleboog te doen. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u in uw elleboog gehoest of geniest (in plaats van in uw hand, of zonder iets voor uw mond te houden)? In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak bent u uit huis gegaan.....

... om te werken

... om boodschappen te kopen

... om familie of vrienden te bezoeken

... om de hond uit te laten of met uw kinderen buiten te spelen

... om een frisse neus te halen of buiten te sporten,

... om voor iemand te zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen

... om mijn medicatie op te halen of mijn dokter te bezoeken

... overige redenen

Hoe vaak denkt u dat mensen dichterbij u kwamen dan 1,5 meter (ongeveer 2 armlengtes),

... de laatste keer dat u buitenshuis ging werken

... de laatste keer dat u boodschappen ging doen

... de laatste keer dat u familie of vrienden bezocht

... de laatste keer dat u de hond ging uitlaten of met uw kinderen buiten spelen

... de laatste keer dat u een frisse neus ging halen of buiten ging sporten

... de laatste keer dat u voor iemand ging zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen

... de laatste keer dat u medicatie op ging halen of uw dokter ging bezoeken

... de laatste keer dat u bezoek bij u thuis hebt ontvangen

Heeft men gedacht dat u het Coronavirus/ COVID-19 infectie had?

Zo ja, bent u vanwege uw Coronavirus/ COVID-19 infectie in het ziekenhuis opgenomen geweest?

Heeft u zuurstof toegediend gekregen?

Heeft u op de intensive care gelegen?

Heeft u aan de beademing gelegen?

Heeft u vandaag de volgende klachten gehad (meerdere opties mogelijk)

- a. verhoging (temperatuur tussen 37.5 en 38 graden Celsius)
- b. koorts (temperatuur boven 38 graden Celsius)
- c. hoesten
- d. neusverkouden
- e. kortademigheid
- f. keelpijn
- g. vermoeidheid
- h. verlies van reuk of smaak
- i. hoofdpijn
- j. spier- of gewrichtspijn
- h. anders, namelijk.....

Stress betekent een situatie waarin een persoon zich gespannen voelt, onrustig, nerveus of angstig, problemen heeft met slapen omdat de gedachten steeds maar doorgaan. Ervaart u dit soort stress vandaag?

Heeft een dierbare van u op dit moment een Coronavirus/COVID-19 infectie?

Is een dierbare van u overleden aan een Coronavirus/COVID-19 infectie?

Hoeveel is er op dit moment in uw leven anders dan daarvoor als gevolg van de Corona pandemie?

Inleidende tekst: Deze vragen gaan over de afgelopen week.

Denkt u zelf dat u het Coronavirus/COVID-19 heeft?

Is er in de aan- of afwezigheid van klachten iets veranderd ten opzichte van vorige week?

- a. verhoging (temperatuur tussen 37.5 en 38 graden Celsius)
- b. koorts (temperatuur boven 38 graden Celsius)
- c. hoesten
- d. neusverkouden
- e. kortademigheid
- f. keelpijn
- g. vermoeidheid

- h. verlies van reuk of smaak
- i. hoofdpijn
- j. spier of gewrichtspijn
- h. anders, namelijk.....

Stress betekent een situatie waarin een persoon zich gespannen voelt, onrustig, nerveus of angstig *en/of* problemen heeft met slapen omdat de gedachten steeds maar doorgaan. *Heeft u dit soort stress afgelopen week ervaren?*

zie boven

Inleidende tekst: *De volgende vragen gaan over de afgelopen vier weken*

Hoe beoordeelt u uw lichamelijke gezondheid?

Hoe beoordeelt u uw mentale/emotionele gezondheid?

Hoeveel minuten heeft u gemiddeld per dag (matig) intensief bewogen (sporten, wandelen, fietsen, hardlopen)?

Is uw gewicht in de afgelopen vier weken toe- of afgenomen?

Hoeveel weegt u nu?

Hoeveel sigaretten/sigaren rookte u gemiddeld per dag?

Hoe vaak gebruikte u een elektronische sigaret (e-sigaret of vaporizer) gemiddeld per dag?

Op hoeveel dagen per week dronk u gewoonlijk alcohol?

Hoeveel tijd besteedde u per dag aan apparaten met een scherm, zoals computer, tablet, laptop, smartphone?

Hoeveel tijd besteedde u per dag aan sociale media, bijv. Facebook, Instagram, Snapchat, Twitter, TikTok?

Wanneer u naar bed ging, hoe lang duurde het meestal voordat u in slaap viel?

Hoeveel uur sliep u gemiddeld per nacht?

Hoe beoordeelt u de kwaliteit van uw slaap?

Heeft men gedacht dat u het Coronavirus/ COVID-19 infectie had?

Zo ja, bent u vanwege uw Coronavirus/COVID-19 infectie in het ziekenhuis opgenomen geweest?

Heeft u zuurstof toegediend gekregen?

Heeft u op de intensive care gelegen?

Heeft u aan de beademing gelegen?

Hoeveel verschillende mensen kwamen binnen 1,5 meter van u gemiddeld per dag, tel huisgenoten niet mee.

In hoeveel van de gevallen duurden deze contacten langer dan 10 minuten?

Gebruikte u tijdens deze contacten beschermende middelen, bijv. een mondkapje, handschoenen of een scherm?

Werkte u in de gezondheidszorg?

Zo ja, werkte u....?

Bent u in binnen 1,5 meter geweest van mensen die op dat moment positief getest waren voor het Coronavirus/COVID-19 of die daarvan verdacht werden?

Hoe bezorgd heeft u zich gevoeld?

Hoe groot schat u de kans dat u het virus krijgt?

Stel dat u het virus krijgt, hoe groot schat u de kans dat u ernstig ziek wordt?

Heeft een dierbare van u een Coronavirus/COVID-19 infectie?

Is een dierbare van u overleden aan een Coronavirus/COVID-19 infectie?

We willen graag weten of de corona uitbraak ertoe heeft geleid dat u medische afspraken heeft gemist. Kruis aan wat voor u van toepassing is.

In de afgelopen vier weken, in welke mate voelde u zich....

.... **bezorgd**

....blij, vrolijk of juist verdrietig

....ontspannen of juist gespannen

.... onrustig

....vermoeid

....beïnvloed in uw concentratievermogen

....geïrriteerd en/of boos

....**eenzaam**

Deze vragen gaan over hoe u zich de afgelopen 4 weken heeft **gevoeld**. Wilt u bij elke vraag het antwoord aankruisen dat het beste aansluit bij hoe u zich heeft gevoeld?

a. voelde u zich levenslustig?

b. voelde u zich erg zenuwachtig?

c. zat u zo erg in de put dat niets u kon opvrolijken?

d. voelde u zich kalm en rustig?

e. voelde u zich erg energiek?

f. voelde u zich neerslachtig en somber?

g. voelde u zich uitgeblust?

h. voelde u zich gelukkig?

i. voelde u zich moe?

Geef aan hoe goed de onderstaande stellingen uw gedrag en activiteit beschrijven

Ik zoek naar creatieve manieren om moeilijke situaties aan te passen

Onafhankelijk van wat mij overkomt geloof ik dat ik kan kiezen hoe ik erop reageer

Ik geloof dat ik een positieve ontwikkeling kan doormaken in de manier waarop ik met moeilijke situaties omga

Ik zoek actief naar manieren om het verlies dat ik in het leven te verwerken krijg in te vullen.

Inleidende tekst: **De volgende vragen gaan over de afgelopen week**

In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u uw handen gewassen met water en zeep...

... voordat u naar buiten ging

... als u weer thuiskwam

... als u bij iemand thuis op bezoek ging

... voordat u ging eten (ontbijt, lunch, avondeten of een tussendoortje)

... na een toiletbezoek

... na het snuiten van uw neus

Als u moet niezen of hoesten, is het advies om dit in uw elleboog te doen. In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak heeft u in uw elleboog gehoest of geniest (in plaats van in uw hand, of zonder iets voor uw mond te houden)?

In de afgelopen 7 dagen (1 week), hoe vaak bent u uit huis gegaan.....

... om te werken

... om boodschappen te kopen

... om familie of vrienden te bezoeken

... om de hond uit te laten of met uw kinderen buiten te spelen

... om een frisse neus te halen of buiten te sporten,

... om voor iemand te zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen

... om mijn medicatie op te halen of mijn dokter te bezoeken

... overige redenen

Hoe vaak denkt u dat mensen dichterbij u kwamen dan 1,5 meter (ongeveer 2 armlengtes),

... de laatste keer dat u buitenshuis ging werken

... de laatste keer dat u boodschappen ging doen

... de laatste keer dat u familie of vrienden bezocht

... de laatste keer dat u de hond ging uitlaten of met uw kinderen buiten spelen

- ... de laatste keer dat u een frisse neus ging halen of buiten ging sporten
- ... de laatste keer dat u voor iemand ging zorgen, zoals mantelzorg of boodschappen brengen
- ... de laatste keer dat u medicatie op ging halen of uw dokter ging bezoeken
- ... de laatste keer dat u bezoek bij u thuis hebt ontvangen

Antwoord

(datum)

(man/vrouw)

Numeriek veld; ___ kg

Numeriek veld; ___ cm

Numeriek veld;

Numeriek veld;

1. Nee; 2. Ja, hond(en); 3. Ja, kat(ten); 4. Ja, fret(ten); 5. Ja, konijn/hamster of ander knaagdier; 6. Ja, ander soort

1. Geen; 2. (Numeriek veld) sigaretten/sigaren per dag

1. Nooit; 2. (Numeriek veld) keer per dag

1. Ik dronk geen alcohol in de afgelopen 4 weken; 2. Zelden, minder dan 1 dag per week; 3. 1 dag per week; 4. 2-3 dagen per week; 5. 4-5 dagen per week; 6. 6-7 dagen per week

1. Minder dan 15 min; 2. 15-30 min; 3. 30min-1uur; 4. 1-2uur; 5. Meer dan 2uur

1. Loondienst 2. Zelfstandig ondernemer of ZZP'er 3. Met verlof; 4. Werkloos of werkzoekend; 5. Met pensioen; 6. In de ziektewet; 7. Huisman/vrouw; 8. Ga naar school/studeer

1. Mijn werk gaat gewoon door 2. Mijn werkt ligt stil 3. Ik werk nu meer 4. Ik werk nu minder 5. Ik doe nu ander werk dan ik gewend was 6. Ik werk nu (vooral) vanuit huis 7. Anders, namelijk..

1. Ja, in een cruciale beroepsgroep 2. Ja, mijn beroep behoort tot de vitale processen 3. Nee

1. Ja, vanwege mantelzorg 2. Ja, vanwege mijn werk 3. Nee

1. 0-1; 2. 2-5; 3. 6-10; 4. 11-20; 5. >20

1. In minder dan de helft van deze gevallen; 2. In ongeveer de helft van de gevallen; 3. In meer dan de helft van de gevallen

1. Nee; 2. In minder dan de helft van de gevallen; 3. In ongeveer de helft van de gevallen; 4. In meer dan de helft van de gevallen

1. Nee; 2. Ja, positief geteste Coronavirus/ COVID-19 personen; 3. Ja, mogelijk Coronavirus/ COVID-19 geïnfecteerden; 4. niet dat ik weet.

1. Ja; 2. Nee

1. Nee; 2. Ja

1. In het ziekenhuis, met patiënten; 2. In het ziekenhuis, maar niet met patiënten; 3. In een verzorgingstehuis of zorginstelling; 4. In de thuiszorg; 5. Bij ander soort gezondheidsinstelling

1. Uitstekend; 2. Zeer goed; 3. Goed; 4. Matig; 5. Slecht

1. Uitstekend; 2. Zeer goed; 3. Goed; 4. Matig; 5. Slecht

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

tekstveld

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8.
Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8.
Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8.
Niet van toepassing: ik heb niet hoeven hoesten en/of niezen

Numeriek veld;
Numeriek veld;
Numeriek veld;
Numeriek veld;
Numeriek veld;
Numeriek veld;
Numeriek veld;
Numeriek veld;

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8.
Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8.
Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8.
Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8.
Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8.
Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8.
Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8.
Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8.
Niet van toepassing

1. Nee; 2. Nee, negatief getest; 3. Ja, positief getest; 4. Ja, medische diagnose
(bijv. longfoto); 5. Ja, passende klachten gehad maar geen diagnose door arts.

1. Ja; 2. Nee
1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

tekstveld

5 punt schaal, 1 = Helemaal niet 5 = Erg sterk

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1- Helemaal niets is anders --- 5 alles is anders



1. Nee; 2. Nee, negatief getest; 3. Nee, genezen, 4. Ja, positief getest; 5. Ja, medische diagnose (bijv. longfoto); 6. Ja, passende klachten maar geen diagnose door arts.

1. ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

tekstveld

5 punt schaal, 1 = Helemaal niet 5 = Erg sterk



1. Uitstekend; 2. Zeer goed; 3. Goed; 4. Matig; 5. Slecht

1. Uitstekend; 2. Zeer goed; 3. Goed; 4. Matig; 5. Slecht

1. Minder dan 15 min; 2. 15-30 min; 3. 30min-1uur; 4. 1-2uur; 5. Meer dan 2uur

1. Ja; 2. Nee

Numeriek veld; ___ kg

1. Geen; 2.(numeriek veld) sigaretten/sigaren

1. Nooit; 2. (numeriek veld) keer per dag

1. Ik dronk geen alcohol in de afgelopen 4 weken; 2. Zelden, minder dan 1 dag per week; 3. 1 dag per week; 4. 2-3 dagen per week; 5. 4-5 dagen per week; 6. 6-7 dagen per week

1. Geen schermtijd; 2. Minder dan een uur; 3. 1 tot 3 uur; 4. 4 tot 6 uur; 5. 7 tot 9 uur; 6. 10 tot 12 uur; 7. 13 tot 15 uur; 8. Meer dan 15 uur.

1. Geen tijd besteed aan sociale media; 2. Minder dan 1 uur; 3. 1 tot 3 uur; 4. 4 tot 6 uur; 5. Meer dan 6 uur

1. 0 tot 15 minuten; 2. 16 tot 30 minuten; 3. 31 tot 45 minuten; 4. 46 tot 60 minuten; 5. Meer dan 60 minuten

.....(numeriek veld) uren per nacht

1. Slecht; 2. Matig; 3. Niet goed/niet slecht; 4. Goed; 5. Uitstekend.

1. Nee; 2. Nee, negatief getest; 3. Ja, positief getest; 4. Ja, medische diagnose (bijv. longfoto); 5. Ja, passende klachten gehad maar geen diagnose door arts.

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. 0-1; 2. 2-5; 3. 6-10; 4. 11-20; 5. >20

1. In minder dan de helft van deze gevallen; 2. In ongeveer de helft van de gevallen; 3. In meer dan de helft van de gevallen

1. Nee; 2. In minder dan de helft van de gevallen; 3. In ongeveer de helft van de gevallen; 4. In meer dan de helft van de gevallen

1. Ja; 2. Nee

1. In het ziekenhuis, met patiënten; 2. In het ziekenhuis, maar niet met patiënten; 3. In een verzorgingstehuis of zorginstelling; 4. In de thuiszorg; 5. Bij ander soort gezondheidsinstelling

1. Nee; 2. Ja, positief geteste Coronavirus/ COVID-19 personen; 3. Ja, mogelijk Coronavirus/ COVID-19 geïnfecteerden; 4. niet dat ik weet.

5 puntsschaal 1 = helemaal niet bezorgd 5 = extreem bezorgd.

1. Ik heb het virus al gehad; 2. 5 puntsschaal 1 = heel onwaarschijnlijk 5 = heel waarschijnlijk

5 puntsschaal 1 = heel kleine kans 5 = heel grote kans

1. Ja; 2. Nee

1. Ja; 2. Nee

1. Ik heb geen klachten waarvoor ik een medische afspraak nodig heb; 2. Mijn medische afspraken zijn gewoon doorgedaan (eventueel in een andere vorm, bijv. via telefoon); 3. Ik had een medische afspraak in deze periode, maar die is niet doorgedaan; 4. Ik heb klachten waarvoor ik een medische afspraak zou moeten maken maar ik kies ervoor om dat niet te doen.

1. helemaal niet bezorgd; 2. een beetje bezorgd; 3. neutraal 4. heel bezorgd; 5. extreem bezorgd

1. heel verdrietig; 2. een beetje verdrietig; 3. neutraal; 4. een beetje blij/vrolijk; 5. heel blij/vrolijk

1. heel ontspannen; 2. redelijk ontspannen; 3. neutraal; 4. redelijk gespannen; 5. heel gespannen

1. helemaal niet onrustig; 2. een beetje onrustig; 3. neutraal 4. heel onrustig; 5. extreem onrustig

1. helemaal niet vermoeid; 2. een beetje vermoeid; 3. neutraal 4. heel vermoeid; 5. extreem vermoeid

1. heel erg geconcentreerd; 2. een beetje geconcentreerd; 3. neutraal; 4. een beetje ongeconcentreerd; 5. heel ongeconcentreerd

1. niet geïrriteerd en niet snel boos; 2. een beetje geïrriteerd en wat sneller boos; 3. neutraal; 4. heel geïrriteerd en boos; 5. extreem geïrriteerd en boos

1. helemaal niet eenzaam; 2. een beetje eenzaam; 3. neutraal; 4. heel eenzaam; 5. extreem eenzaam

1 t/m 6
1 t/m 6
1 t/m 6
1 t/m 6
1 t/m 6
1 t/m 6
1 t/m 6
1 t/m 6
1 t/m 6
1 t/m 6

1- beschrijft mij helemaal niet 2- beschrijft mij niet 3- neutraal 4- beschrijft mij 5- beschrijft mij precies

1- beschrijft mij helemaal niet 2- beschrijft mij niet 3- neutraal 4- beschrijft mij 5- beschrijft mij precies

1- beschrijft mij helemaal niet 2- beschrijft mij niet 3- neutraal 4- beschrijft mij 5- beschrijft mij precies

1- beschrijft mij helemaal niet 2- beschrijft mij niet 3- neutraal 4- beschrijft mij 5- beschrijft mij precies

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing: ik heb niet hoeven hoesten en/of niezen

Numeriek veld;

Numeriek veld;

Numeriek veld;

Numeriek veld;

Numeriek veld;

Numeriek veld;

Numeriek veld;

Numeriek veld;

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8. Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8.
Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8.
Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8.
Niet van toepassing

1. Nooit 2. Zelden 3. Soms 4. Regelmatig 5. Vaak 6. Meestal 7. Altijd 8.
Niet van toepassing

opmerkingen voor vervolgvragen

Bij antwoordopties 1 en 2: Ga door naar vraag 12. Bij antwoordopties 3-8: Ga door naar vraag 15.

Zo nee, dan kan vraag 21 worden overgeslagen



nee als default bij 24

Zo nee, 30 - 33 overslaan

Zo nee, 31 - 33 overslaan

Nee is default bij 34

Bij 'nee' door naar volgende vraag, bij 'ja',
onderstaand invullen.

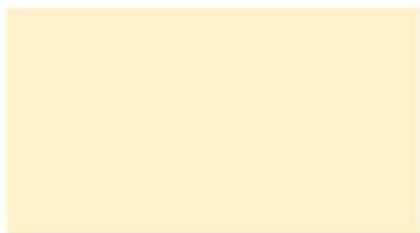
Bij antwoordoptie 1: ga door naar vraag 45b.
Bij antwoordoptie 2: ga door naar vraag 46.

zo nee, 55 - 58 overslaan

zo nee, 56 - 58 overslaan

als antwoordoptie 1 gekozen wordt dan 67
overslaan





REQUIRED DETAILS PARTICIPANT	NOTES
Studynumber	Filled by researcher
Gender	-
Name	-
Phone number	-
E-mail	-
Start date	Default creation date
End date	Empty or startdate + x days

NR.	DIARY ITEM	ANSWER OPTIONS
1		
2		
3		

NR	STATES	REMARK
1		
2		

	TRIGGERNAME	Start episode
NR	TRIGGER DAY	TRIGGER
	Day 0	if >0 diary items
	Day 1	if >1 diary items

	TRIGGERNAME	End episode
NR	TRIGGER DAY	TRIGGER

REMARK

REMARK

REMARK

INFO ITEM HEADER

BODY INFO ITEM

FAQ ITEM HEADER

Waarom is dit onderzoek belangrijk

Wat te doen als er vanuit de overheid een verplichte App komt

wat moet ik doen als ik een daglijst niet heb ingevuld

wat moet ik doen als ik een maandlijst niet heb ingevuld

wat moet ik doen als ik de basislijst niet heb ingevuld

wat moet ik doen als ik een vragenlijst niet helemaal heb ingevuld

gebruikt de app andere gegevens van mijn telefoon of computer

wat moet ik doen als ik wil stoppen met dit deelonderzoek

hoe lang duurt dit onderzoek

Hoe herkent u de symptomen?

Koorts

Hoesten

Keelpijn

Neusverkouden

Kortademig

Hoofdpijn

Sierpijn

Koude rillingen
Vermoeidheid
Diarree

Hoe serieus moeten de klachten zijn om deze aan te vinken in het symptoom dagboek?

Wat moet ik doen als ik de gezondheidsklachten verkeerd in het dagboek heb ingevoerd?

Wat kan ik doen als ik vergeten ben het dagboek in te vullen?

Moet ik een arts raadplegen als mijn app aangeeft dat ik een mogelijke luchtweginfectie of andere symptomen heb die medische aandacht vereisen?

App

Ik ben mijn wachtwoord vergeten.

Hoe kan ik mijn toestemming terugtrekken?

Zijn er kosten verbonden aan het gebruik van de vragenlijsten?

Hoe kan ik het studieteam bereiken?

Hoe is mijn privacy gegarandeerd?

Hoe worden gegevens verwerkt?

Wat zijn persoonsgegevens?

BODY FAQ ITEM

Met dit onderzoek helpt u mee met het in kaart brengen van hoe het CORONA VIRUS zich verspreidt, welke ziekteverschijnselen er optreden, en hoe de maatregelen rond het verspreiden van het virus de gezondheid en het welzijn van Nederlanders beïnvloedt. Het gaat daarbij om de impact op de korte en de langere termijn.

De overheid is bezig met het ontwikkelen van een app om de verspreiding van het virus in kaart te brengen. Als de vraag komt vanuit de overheid om de app die zij ontwikkelen te gaan gebruiken dan kunt u dat gewoon doen naast het gebruik van de CovApp die wij gebruiken. Dit beïnvloedt elkaar niet.

Als u een daglijst niet hebt ingevuld hoeft u niets te doen, u kunt een dag later gewoon de daglijst van de volgende 24 uur invullen

De maandlijst kunt u na binnenkomst 7 dagen lang invullen, op dag 6 sturen wij u een herinnering. Als het in die tijd niet is gelukt om de maandlijst in te vullen hoeft u verder niets te doen, we hopen dat het lukt om de maandlijst dan in de maand daarna wel weer in te vullen

Als u wilt meedoen aan dit onderzoek hebben we een basisset aan gegevens van u nodig. We kunnen dus het onderzoek niet opstarten als deze gegevens van u niet binnen zijn. Daarom zullen wij u zelf een herinnering sturen als u de basisvragenlijst nog niet heeft ingevuld.

Wanneer u de lijst deels heeft ingevuld en daarna niet verder bent gegaan slaat de app de ingevulde gegevens automatisch op. Zodra u de gelegenheid heeft om verder in te vullen zult u het deel van de vragenlijst te zien krijgen dat u eerder nog niet had ingevuld.

De app wordt gebruikt om u vragenlijsten aan te bieden. De gegevens die nodig zijn voor dit onderzoek worden met behulp van deze vragenlijsten verzameld. Andere gegevens, bijvoorbeeld locatiegegevens van uw telefoon, of privacygegevens, worden voor dit onderzoek niet verzameld en dus ook niet opgeslagen.

Als u wilt stoppen met uw deelname aan dit onderzoek dan kunt u ophouden om vragenlijsten in te vullen en u kunt de app van uw toestel verwijderen. Dit doet u op de normale manier om een applicatie te de-installeren op het door u gebruikte apparaat. We vragen u om mee te doen voor de periode van 1 jaar.

Een lichaamstemperatuur van 38.0 °C of hoger gemeten met een thermometer via het oor of rectaal.

Regelmatig hoesten overdag en/of tijdens het slapen en niet alleen bij verstikking

Een pijnlijk gevoel in de keel. Kan erger zijn bij het slikken. De keel kan wat rood kleuren en de klieren kunnen wat o

U heeft slijm/snot in de neus of het slijm/snot druipt eruit. De neus kan ook verstopt zitten waardoor het niet goed luk

U ademt in een hoger tempo dan normaal, zelfs zonder te sporten. U voelt zich snel benauwd.

Een pijnlijk gevoel in en om het hoofd

Pijnlijke spieren en gewrichten

Onwillekeurig en oncontroleerbaar snel afwisselend spannen en ontspannen van de spieren.
Lusteloos en energieloos voelen
Drie of meer keer per dag waterdunne ontlasting, of ontlasting die duidelijk dunner is dan normaal

Noteer alle symptomen in de vragenlijst door het desbetreffende selectievakje aan te vinken. De beschrijvingen worden

U kunt een dagboek niet meer wijzigen nadat het is verzonden. Als u een fout maakt bij het invoeren van de informatie

U heeft 7 dagen de tijd om agenda-items in te vullen, dus als je het vergeet, voer je de informatie in de volgende keer

Deze studie is GEEN vervanging voor reguliere medische zorg. Handel bij gezondheidsklachten zoals u gewoonlijk doet

Als u uw wachtwoord bent vergeten, klikt u op de link "Wachtwoord vergeten" op de inlogpagina. Er wordt een nieuw wachtwoord

U kunt uw toestemming te allen tijde intrekken door contact op te nemen met het onderzoeksteam dat toezicht houdt op de

De vragenlijsten zijn gratis. Aan het einde van de onderzoeksperiode worden de vragenlijsten automatisch uitgeschakeld

Contactgegevens van het onderzoeksteam zijn te vinden in de app door op het contactpictogram te drukken.

U krijgt een studienummer toegewezen om uw naam te vervangen en uw identiteit te beschermen. We noemen dit "studienummer".
Persoonlijke gegevens zijn informatie over een persoon die zijn / haar identificatie mogelijk maakt en informatie bevat die niet

gezet zijn.
t door de neus te ademen.

en uitgelegd in de FAQ onder "hoe herkent u de symptomen?".

tie in de COVapp, neem dan contact op met het onderzoeksteam zodat zij uw foute dagboekgegevens kunnen aanp

r dat u inlogt.

ok zou doen of wat de richtlijnen op dat moment aanraden.

wachtwoord voor u gegenereerd en naar uw e-mailadres gestuurd.
t op uw deelname aan dit onderzoek.

keld.

pseudonimisering". Alleen lokale onderzoeksverpleegkundigen zullen uw persoonlijke gegevens bewaren om contac
tten zoals naam, adres, geslacht, leeftijd / geboortedatum, enz. In de Europese Unie valt de verwerking van persoon

assen.

t met u op te nemen als ze die nodig hebben, maar ze zullen deze informatie vertrouwelijk houden. Uw gepseudonim
sgegevens onder de algemene verordening gegevensbescherming 2016/679 (de "AVG") en door de nationale wetge

iseerde gegevens worden veilig overgedragen aan onderzoekspartners voor analyse en rapportage. Een samenvatting van elke lidstaat. Om uw rechten te beschermen, zullen we de minimaal persoonlijk identificeerbare informatie g

ing van de onderzoeksresultaten kan worden gedeeld met nationale autoriteiten (bijv. Ministerie van Volksgezondhe
ebruiken die mogelijk is. Deze studie zal enkele persoonlijke gegevens verzamelen om de uitvoering van een studie t

id) en met internationale autoriteiten. Het zal niet mogelijk zijn om individuen te identificeren in rapporten en publicaties die ondersteunen, uw naam en contactgegevens kunnen worden vastgelegd zodat het studieteam contact met u kan opnemen.

ies met resultaten van dit onderzoek. Als u ermee instemt dat uw gegevens worden gebruikt voor mogelijke toekomstige onderzoeken. In overeenstemming met de AVG worden alleen de gegevens verzameld die absoluut noodzakelijk zijn om

tige studies, zal deze informatie u niet identificeren en zal niet worden gecombineerd met andere informatie op een manier die de leerdoelen te bereiken.

anier die u zou kunnen identificeren. De informatie wordt alleen gebruikt voor gezondheids- en zorgonderzoek en ka

n niet worden gebruikt om contact met u op te nemen (tenzij u hiermee instemt) of uw zorg te beïnvloeden. Het word

t niet gebruikt om beslissingen te nemen over toekomstige diensten, zoals verzekeringen.